

L'AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE

MARTEL



2023

Centre d'Incendie et de Secours de Martel



Médecin Commandant
Jean-Noël COUMES



Infirmière principale
Nathalie CELLES



Infirmière
Christelle SIMON



Infirmier
Thomas PERET



Adjudant Chef
Nicolas CEUX



Adjudant
Denis FREJEAC



Chief de Centre
Lieutenant Pascal HENON



Adjoint au chef
de centre
Adjudant-Chef
Christophe MONIER



Président de l'amicale
Sergent
Pascal LAUMOND



Sergent-chef
Arthur VIGNE



Sergent
Sébastien PASQUER



Sergent
Mélanie POISSON



Caporal-Chef
Cyril DELPY



Caporal-Chef
Philippe JOURDES



Caporal Chef
Loïc LAPLASSE



Caporal Chef
Marion LAUMALLER



Caporal
François GOURSAT



Sapeur 1ère Classe
Anna LABORIE



Sapeur 1ère classe
Thierry LASFARGUES



Sapeur 1ère Classe
Delphine PRINCEAU



Sapeur 1ère Classe
Jean-Marc SOURNAC



Sapeur 2ème Classe
Julien BAZALGUES



Sapeur 2ème Classe
Michaël CHARMES



Sapeur 2ème classe
Thomas LACROIX



Sapeur 2ème Classe
Marion MONIER



J.SP
Noam LAUMOND



Réserviste
Bruno SCHUERMANS



Nathalie, Infirmière HAD



Philippe, Conducteur en ligne au conditionnement



Janvier

D	1	Jour de l'an 🎉🎊	🇫🇷
L	2	Basile	
M	3	Geneviève	
M	4	Odilon	
J	5	Edouard	01
V	6	🌕 Epiphanie 👑	
S	7	Raymond	
D	8	Lucien	
L	9	Alix	
M	10	Guillaume	
M	11	Paulin	
J	12	Tatiana	02
V	13	Yvette	
S	14	Nina	
D	15	🌑 Rémi	
L	16	Marcel	
M	17	Roseline	
M	18	Prisca	
J	19	Marius	03
V	20	Sébastien	
S	21	🌕 Agnès 🌟	
D	22	Vincent	
L	23	Barnard	
M	24	Fr. de Sales	
M	25	Conv. S. Paul	
J	26	Paule	04
V	27	Angèle	
S	28	🌑 Th. d'Aquin	
D	29	Gildas	
L	30	Martine	
M	31	Marcelle	

🌕 Pleine lune 🌑 Nouvelle lune 🌒 Premier quartier 🌓 Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



Février

M	1	<i>Ella</i>		
J	2	<i>Chandeleur</i> 	05	
V	3	<i>Blaise</i>		
S	4	<i>Véronique</i>		
D	5	 <i>Agathe</i>		
L	6	<i>Gaston</i>		
M	7	<i>Eugénie</i>		
M	8	<i>Jacqueline</i>		
J	9	<i>Apolline</i>	06	
V	10	<i>Arnaud</i>		
S	11	<i>N.-D. Lourdes</i>		
D	12	<i>Félix</i>		
L	13	 <i>Béatrice</i>		
M	14	<i>Valentin</i> 		
M	15	<i>Claude</i>		
J	16	<i>Julienne</i>	07	
V	17	<i>Alexis</i>		
S	18	<i>Bernadette</i>		
D	19	<i>Gabin</i>		
L	20	 <i>Aimée</i>		
M	21	<i>Mardi Gras</i> 		
M	22	<i>Cendres</i>		
J	23	<i>Lazare</i>	08	
V	24	<i>Modeste</i>		
S	25	<i>Roméo</i>		
D	26	<i>Nestor</i>		
L	27	 <i>Honorine</i>		
M	28	<i>Romain</i>		

Dates des congés scolaires données sous réserve de modifications ultérieures

-  ZONE A : Besançon, Bordeaux, Clermont-ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.
-  ZONE B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.
-  ZONE C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

 Pleine lune  Nouvelle lune  Premier quartier  Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



Michaël, Mécanicien Hydrolicien



Pascal, Agent de maitrise dans la fonction publique

www.erphoto.fr



Cyril, Opérateur gestionnaire de réseau

www.erphoto.fr



Mars

M	1	Aubin	
J	2	Ch. le Bon	09
V	3	Guénohé	
S	4	Casimir	
D	5	Fête des Grands-Mères	
L	6	Colette	
M	7	Félicité	
M	8	Jean de Dieu	
J	9	Françoise	10
V	10	Vivien	
S	11	Rosine	
D	12	Justine	
L	13	Rodrigue	
M	14	Mathilde	
M	15	Louise	
J	16	Bénédicte	11
V	17	Patrick	
S	18	Cyrille	
D	19	Joseph	
L	20	Printemps	
M	21	Clémence	
M	22	Léa	
J	23	Victorien	12
V	24	Cath. de Suède	
S	25	Annonciation	
D	26	Larissa	
L	27	Habib	
M	28	Gontran	
M	29	Gwladys	
J	30	Amédée	13
V	31	Benjamin	

Pleine lune Nouvelle lune Premier quartier Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



Avril

S	1	Hugues 🐡	
D	2	Rameaux	
L	3	Richard	
M	4	Isidore	
M	5	Irène	
J	6 🌕	Marcellin	14
V	7	Vendredi Saint	
S	8	Julie	
D	9	Pâques 🎁	
L	10	Lundi de Pâques 🎁	
M	11	Stanislas	
M	12	Jules	
J	13 🌑	Ida	15
V	14	Maxime	
S	15	Paterne	
D	16	Benoit-Joseph	
L	17	Anicet	
M	18	Parfait	
M	19	Emma	
J	20 🌕	Odette	16
V	21	Anselme	
S	22	Alexandre	
D	23	Georges	
L	24	Fidèle	
M	25	Marc	
M	26	Alida 🇫🇷	
J	27 🌑	Zita	17
V	28	Valérie	
S	29	Cath. de Sienne	
D	30	Robert	

🌕 Pleine lune 🌑 Nouvelle lune 🌒 Premier quartier 🌘 Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



Marion, Auxiliaire en puériculture



Denis, Thérapeute en Hypnose

www.education.gouv.fr



Pascal, Infirmier Libéral



Mélanie, Secrétaire



Mai

L	1	Fête du travail 🌿	
M	2	Boris	
M	3	Phil., Jacq.	
J	4	Sylvain	18
V	5	☺ Judith	
S	6	Prudence	
D	7	Gisèle	
L	8	Victoire 1945 🇫🇷	
M	9	Pacôme	
M	10	Solange	
J	11	Estelle	19
V	12	☾ Achille	
S	13	Rolande	
D	14	Matthias	
L	15	Denise	
M	16	Honoré	
M	17	Pascal	
J	18	Ascension	20
V	19	☾ Yves	
S	20	Bernardin	
D	21	Constantin	
L	22	Emile	
M	23	Didier	
M	24	Donatien	
J	25	Sophie	21
V	26	Bérenger	
S	27	☺ Augustin	
D	28	Pentecôte	
L	29	L. Pentecôte	
M	30	Ferdinand	
M	31	Visitation	

☺ Pleine lune ☾ Nouvelle lune ☺ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



Juin

J	1	Justin	22
V	2	Blandine	
S	3	Kévin	
D	4	Fête des Mères	
L	5	Igor	
M	6	Norbert	
M	7	Gilbert	
J	8	Médard	23
V	9	Diane	
S	10	Landry	
D	11	Barnabé	
L	12	Guy	
M	13	Antoine de P.	
M	14	Elisée	
J	15	Germaine	24
V	16	J.F. Régis	
S	17	Hervé	
D	18	Fête des Pères	
L	19	Romuald	
M	20	Silvère	
M	21	Été / Fête de la musique	
J	22	Alban	25
V	23	Audrey	
S	24	Jean-Baptiste	
D	25	Prosper	
L	26	Anthelme	
M	27	Fernand	
M	28	Irénée	
J	29	Pierre, Paul	26
V	30	Martial	

Pleine lune Nouvelle lune Premier quartier Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



www.erphoto.fr

Marion, Assistante vétérinaire spécialisée



Anna, Aide Soignante



Arthur, Responsable rayon en grande surface

www.erphoto.fr



Juillet

S	1	Thierry	
D	2	Martinien	
L	3	Thomas	
M	4	Florent	
M	5	Antoine	
J	6	Mariette	27
V	7	Raoul	
S	8	Thibault	
D	9	Amandine	
L	10	Ulrich	
M	11	Benoît	
M	12	Olivier	
J	13	Henri, Joël	28
V	14	Fête Nationale 🇫🇷	
S	15	Donald	
D	16	N.-D. Mt.-Carmel	
L	17	Charlotte	
M	18	Frédéric	
M	19	Arsène	
J	20	Marina	29
V	21	Victor	
S	22	Marie Madeleine	
D	23	Brigitte	
L	24	Christine	
M	25	Jacques	
M	26	Anne, Joachim	
J	27	Nathalie	30
V	28	Samson	
S	29	Marthe	
D	30	Juliette	
L	31	Ignace de L.	

☾ Pleine lune 🌑 Nouvelle lune 🌓 Premier quartier 🌘 Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



Août

M	1	☾	Alphonse	
M	2		Julien Eymard	
J	3		Lydie	31
V	4		Jean-M. Vianney	
S	5		Abel	
D	6		Transfiguration	
L	7		Gaëtan	
M	8	☾	Dominique	
M	9		Amour	
J	10		Laurent	32
V	11		Claire	
S	12		Clarisse	
D	13		Hippolyte	
L	14		Evrard	
M	15		Assomption	
M	16	☾	Armel	
J	17		Hyacinthe	33
V	18		Hélène	
S	19		Jean-Eudes	
D	20		Bernard	
L	21		Christophe	
M	22		Fabrice	
M	23		Rose de Lima	
J	24	☾	Barthélémy	34
V	25		Louis	
S	26		Natacha	
D	27		Monique	
L	28		Augustin	
M	29		Sabine	
M	30		Fiacre	
J	31	☾	Aristide	35



Sébastien, Pâtissier



Julien, Responsable performance et achat, Chronopost

☾ Pleine lune ☾ Nouvelle lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

Mise à jour janvier 2022. Informations communiquées sous réserve des modifications ultérieures apportées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Renseignements : www.education.gouv.fr



www.erphoto.fr



Septembre

V	1	Gilles		
S	2	Ingrid		
D	3	Grégoire		
L	4	Rosalie		
M	5	Raïssa		
M	6	☾ Bertrand		
J	7	Reine		36
V	8	Nativité N.-D.		
S	9	Alain		
D	10	Inès		
L	11	Adelpe		
M	12	Apollinaire		
M	13	Aimé		
J	14	La Ste Croix		37
V	15	☽ Roland		
S	16	Edith		
D	17	Renaud		
L	18	Nadège		
M	19	Emilie		
M	20	Davy		
J	21	Matthieu		38
V	22	☽ Maurice		
S	23	Automne		
D	24	Thècle		
L	25	Hermann		
M	26	Côme, Damien		
M	27	Vincent de Paul		
J	28	Venceslas		39
V	29	☽ Michel		
S	30	Jérôme		

☽ Pleine lune ☽ Nouvelle lune ☽ Premier quartier ☽ Dernier quartier

À la date de la publication de ce calendrier, les dates des vacances scolaires 2023 n'étaient pas encore officialisées par le Ministère de l'éducation. Renseignements sur le site www.education.gouv.fr



Octobre

D	1	Fête des Grands-Pères 🚬	
L	2	Léger	
M	3	Gérard	
M	4	Fr. d'Assise	
J	5	Fleur	40
V	6	☾ Bruno	
S	7	Serge	
D	8	Pélagie	
L	9	Denis	
M	10	Ghislain	
M	11	Firmin	
J	12	Wilfried	41
V	13	Géraud	
S	14	☼ Juste	
D	15	Thérèse d'Avila	
L	16	Edwige	
M	17	Baudoin	
M	18	Luc	
J	19	René	42
V	20	Adeline	
S	21	Céline	
D	22	☼ Elodie	
L	23	Jean de Capistran	
M	24	Florentin	
M	25	Crépin	
J	26	Dimitri	43
V	27	Emeline	
S	28	☼ Simon, Jude	
D	29	Narcisse	
L	30	Bienvenue	
M	31	Quentin / Halloween 🎃	

☼ Pleine lune ☾ Nouvelle lune ☼ Premier quartier ☼ Dernier quartier

À la date de la publication de ce calendrier, les dates des vacances scolaires 2023 n'étaient pas encore officialisées par le Ministère de l'éducation. Renseignements sur le site www.education.gouv.fr



Loïc, Adjoint technique Aéroport de Brive-Souillac



Thierry, Menuisier Ébéniste

www.eipphoto.fr



Thomas, Concepteur - Vendeur en Cuisine



Nicolas, Pompier d'aéroport



Novembre

M	1	Toussaint	
J	2	Défunts	44
V	3	Hubert 😊😊	
S	4	Charles	
D	5	☾ Sylvie	
L	6	Bertille	
M	7	Carine	
M	8	Geoffroy	
J	9	Théodore	45
V	10	Léon	
S	11	Armistice 1918 🇫🇷	
D	12	Christian	
L	13	🌕 Brice	
M	14	Sidonie	
M	15	Albert	
J	16	Marguerite	46
V	17	Elisabeth	
S	18	Aude	
D	19	Tanguy	
L	20	☾ Edmond	
M	21	Prés. Marie	
M	22	Cécile	
J	23	Clément	47
V	24	Flora	
S	25	Catherine	
D	26	Delphine	
L	27	☾ Siffrein	
M	28	Jacq. de la M.	
M	29	Saturnin	
J	30	André	48

☾ Pleine lune 🌕 Nouvelle lune ☾ Premier quartier ☾ Dernier quartier

À la date de la publication de ce calendrier, les dates des vacances scolaires 2023 n'étaient pas encore officialisées par le Ministère de l'éducation. Renseignements sur le site www.education.gouv.fr



Décembre

V	1	Florence	
S	2	Viviane	
D	3	François Xavier	
L	4	Barbe / Fête des Pompiers	
M	5	Gérald	
M	6	Nicolas	
J	7	Ambroise	49
V	8	Imm. Conception	
S	9	Pierre Fourier	
D	10	Romarc	
L	11	Daniel	
M	12	Jean.-Fr. de Ch.	
M	13	Lucie	
J	14	Odile	50
V	15	Ninon	
S	16	Alice	
D	17	Gaël	
L	18	Gatien	
M	19	Urbain	
M	20	Théophile	
J	21	Pierre C.	51
V	22	Hiver	
S	23	Armand	
D	24	Adèle	
L	25	Noël	
M	26	Etienne	
M	27	Jean	
J	28	Innocents	52
V	29	David	
S	30	Roger	
D	31	Sylvestre	

Pleine lune Nouvelle lune Premier quartier Dernier quartier

À la date de la publication de ce calendrier, les dates des vacances scolaires 2023 n'étaient pas encore officialisées par le Ministère de l'éducation. Renseignements sur le site www.education.gouv.fr



Christophe, Employé de Mairie - Service de l'eau

Mot du Chef de Centre

Le Centre de Secours de Martel est composé de 26 personnels dont 6 personnels féminins.
Sur l'année 2020, 393 interventions ont été effectuées sur le canton de Martel mais aussi sur les communes avoisinantes voire sur le département.

Savez-vous que votre Centre de Secours est composé uniquement de Sapeurs-Pompiers VOLONTAIRES ? Savez-vous que sur les 30 Centres de Secours qui maillent le département du Lot, 29 sont composés de VOLONTAIRES ? Seul CAHORS possède des professionnels et des volontaires. FIGEAC et GOURDON sont commandés par des Sapeurs-Pompiers Professionnels tout comme la Direction et le CODIS (Centre Opérationnel Départemental d'Incendie et de Secours).
Aujourd'hui, le volontariat vit une crise latente dans la pérennisation des effectifs pour nos Centres de Secours en milieu rural. La crise des vocations, la difficulté à s'engager, à aider son prochain, à travailler en équipe etc... La crise sanitaire, toujours présente à certains endroits n'a pas provoqué l'émergence d'un recrutement massif dans nos hôpitaux comme dans nos casernes. La crise économique et géopolitique non plus !
Imaginez-vous un monde sans secours ? S'il n'y a plus de volontaires pour assurer les missions de Secours, de jour comme de nuit, sept jours sur sept, dans nos territoires, c'est un service public défaillant pour toute une population.

C'est la raison pour laquelle ce calendrier, cette année, veut vous montrer qu'à travers l'uniforme du Sapeur-Pompier, il existe une femme, un homme exerçant un métier. C'est aussi à travers eux que nous remercions vivement leurs employeurs, chefs d'entreprise, élus et agents des collectivités qui laissent partir en interventions mais aussi en formation dans le but de vous offrir un service d'incendie et de secours de qualité.

Nous vous remercions également pour l'accueil que vous nous réservez lors de notre passage pour ce calendrier.

Je termine enfin ce petit mot pour vous dire que nous continuons à recruter chaque année au fil de l'eau :

N'HESITEZ PAS ! REJOIGNEZ-NOUS !

Ltn Pascal HENON

06-75-52-71-03

Mot du Président de l'Amicale des Pompiers de Martel

Mesdames, Messieurs,

Cela fait trois ans que nous traversons une crise sanitaire sans précédent qui rend les contacts humains difficiles.

Malgré ces difficultés, nous nous efforçons de garder le lien avec la population.

Cette année, l'Amicale des Pompiers de Martel a souhaité créer son propre calendrier avec comme thème : le métier de chacun.

Nous avons choisi aussi de ne pas mettre de publicité, cela nous permettant de vous faire découvrir à travers plus de photos, la vie de la caserne.

Je veux remercier tous les Pompiers ayant contribué de près ou de loin à ce projet.

Je vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année et une excellente année 2023.

Pascal LAUMOND

Président de l'Amicale des Pompiers de Martel

Que faire en cas d'arrêt cardiaque ?

APPELEZ LES SECOURS



PRATIQUEZ UN
MASSAGE CARDIAQUE...



Le défibrillateur automatique s'implante petit à petit dans les lieux publics tels que les frontons de mairies, les gares, aéroports, centres commerciaux ou les habitations collectives.



1
Allumez l'appareil
Une voix électronique
délivre les instructions.

2
Placez les électrodes
sur le corps,
l'une sous l'aisselle gauche
et l'autre sur la poitrine (côté droit).
L'appareil procède alors au diagnostic, et
prépare, si nécessaire, la charge électrique.

3
Éloignez-vous de la victime
L'appareil délivre le choc électrique.
Il vérifie ensuite si le cœur est reparti,
et donne de nouvelles instructions.

